

Wissen und mehr

vhs

Volkshochschule Remagen e.V.

Gemäß rheinland-pfälzischem Weiterbildungsgesetz staatlich anerkannt



Einzelveranstaltungen, Studienreisen, Kurse, Theateraufführungen



Gesellschaft



Sprachen



Beruf



Gesundheit



Spezial



Kultur

Programm 2021 / 22

Die **vhs** 
Volkshochschulen



Unbestritten, das Lernen, ein ganzes Leben lang, bestimmt zunehmend unsere Gesellschaft.

Unbestritten, das Lernen, ein ganzes Leben lang, bestimmt zunehmend unsere Gesellschaft. Schnell, und wie manche Kritiker behaupten, zu schnell ändern sich technologische Verfahren und Betriebsabläufe. Neue Techniken müssen studiert werden. Auslandsmärkte erfordern fundierte Fremdsprachenkenntnisse.

Und auch privat möchte mancher Erwachsene das nachholen, was er in der Jugendzeit versäumt hat, und sich weiterbilden, oder er möchte vorhandene Kenntnisse auffrischen.

Für das Lernen im Erwachsenenalter gibt es also gute Gründe. In der Gemeinschaft der VHS macht es viel Spaß, und man lernt mit Freude unter Gleichgesinnten. Versuchen Sie es einmal, besuchen Sie unsere Kurse und Vorträge oder fahren Sie mit uns ins Theater. Lernen Sie bei unseren Studienreisen Deutschland und das benachbarte Ausland und somit andere Kulturen kennen.

Theateraufführungen	6
Einzelvorträge	7
Berufsbezogene Kurse, Sprachen	16
Gesundheitsbezogene Kurse	30
Kreative Kurse	39
Recht-Seminare	44
Führungen	46
Studienreisen	49
Allgemeine Hinweise	51

▶ **THEATERAUFFÜHRUNGEN**

Die VHS Remagen führt nun 54 Jahre die beliebten Theaterfahrten durch. Anmeldungen werden jährlich im Abonnement im Monat März angenommen. Alle Aufführungen finden im Kleinen Theater Bad Godesberg statt.

Coronabedingt kann zum Zeitpunkt der Drucklegung dieser Broschüre noch kein Programm veröffentlicht werden. Bitte achten Sie auf die Veröffentlichungen in der Presse.

Abonnenten werden persönlich informiert.

▶ **POLITISCHE BILDUNG**

In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis für entwicklungspolitische Bildung bieten wir unseren Hörern verschiedene Einzelveranstaltungen an. Da die Vorträge bei Druckbeginn noch nicht terminiert werden konnten, erfolgt die Veröffentlichung über die Presse.

Auskunft erteilt: Prof. Dr. Frank Bliss, Telefon 02642/21848



▶ EINZELVORTRÄGE

Mitglieder haben zu diesen Vorträgen freien Eintritt.

Nichtmitglieder zahlen:

Erwachsene:	2,00 €,
Jugendliche, Schüler, Studenten, Menschen mit Behinderung und Schwerbehinderte Menschen:	1,50 €

▶ REMAGENER ANEKDÖTCHEN UND GESCHICHTEN

Unter diesem Thema treffen sich alle interessierten Alt- und Neubürger in unregelmäßigen Abständen. Die alten Geschichten sollen erzählt und so der Remagener Nachwelt erhalten bleiben. Für unsere Neubürger dürfte es interessant sein, die alten Anekdoten aus ihrer neuen Heimat zu erfahren.

Jeder ist eingeladen, in lockerer Runde seinen Beitrag zu leisten, einfach zuzuhören und einen schönen unterhaltsamen Abend zu erleben.

Der Gesprächskreis wird selbstverständlich von einem „alten Remagener“ geleitet. Hierfür konnten wir erneut Oliver Schmitz gewinnen.

Der Eintritt ist für Mitglieder frei; Nichtmitglieder zahlen 2,00 €; Jugendliche, Schüler und Studenten 1,50 €.

Der nunmehr zehnte Abend findet am **Mittwoch, 27. Oktober 2021**, um 19.00 Uhr, in der Kulturwerkstatt Remagen, Kirchstraße 5, statt. Das Thema lautet: „Watt jibbet Neues von früher?“ Die weiteren Termine werden nach Absprache festgelegt.

**Dienstag, 02.11.2021, 19.00 Uhr,
Mensa der St. Martin Schule Remagen, Alte Straße 11
– Werner Zwick, Remagen**

► **Japan – ein faszinierendes Land voller Gegensätze**

- Multimediaschau -

Tradition und Moderne liegen in Japan dicht nebeneinander. Uralte Tempel werden von modernen Shoppingmalls umgeben, Angestellte von führenden Hightechkonzernen folgen in ihrer knapp bemessenen Freizeit traditionellen Pilgerrouen, oft in entlegenen Teilen des Landes.

Das Inselreich im Pazifik verfügt über eine unglaubliche Vielfalt an klassischen Sehenswürdigkeiten. Die geographische Lage der sich zwischen mehreren Klimazonen über 2000 Kilometer von Nord nach Süd erstreckenden vier Hauptinseln sorgt zudem für eine abwechslungsreiche Fauna und Flora. Die japanischen Alpen bilden das Rückgrat der Inselgruppe und werden noch vom 3776 Meter hohen, perfekt geformten Vulkan Mt. Fuji überragt. Die meisten der 125 Millionen Einwohner leben in großen Ballungsräumen entlang der Küsten auf der Insel Honshu. Über das ganze Land verstreute buddhistische und shintoistische Heiligtümer werden viel besucht. Jahrhundertlang war Japan von der Außenwelt abgeschottet. Dadurch hat sich eine eigenständige und sehr reichhaltige Kultur entwickelt, die, allen modernen Einflüssen zum Trotz, gepflegt wird und für Außenstehende kaum zu durchdringen ist.

Werner Zwick hat das Land zur Zeit der Kirschblüte mit einem Campingbus bereist und präsentiert in seinem von starken



Bildern geprägten Vortrag einen Einblick über seine Eindrücke. Die Reise startet in der von modernen Hochhäusern und ehrwürdigen Tempeln geprägten Hauptstadt Tokio mit vielen lebendigen Stadtvierteln und führt über einsame Küstenabschnitte der Izu-Halbinsel in das Fünfseenland am Mt. Fuji. Der Ende März noch tief verschneite Vulkan präsentiert sich in seiner vollen Pracht. Es folgen eine Wanderung auf alten Handelswegen im Kiso Tal mit prachtvoll erhaltenen Kleinstädten und ein Besuch der alten Kaiserstadt Kyoto, dem spirituellen Herzen des Landes. Die prachtvollen Tempel der Stadt werden oft von zarten Blütenteppichen der Kirschbäume eingerahmt. Über die Kii-Halbinsel mit Tempeln, Wasserfällen und Thermalbädern sowie die dünn besiedelte, aber landschaftlich sehr reizvolle Insel Shikoku wird Hiroshima erreicht. Die Gedenkstätte des ersten Atombombenabwurfs der Geschichte prägt das wiederaufgebaute Zentrum der Stadt. Nach dem Besuch der traditionsbewussten Insel Miyajima mit dem berühmten im Meer stehenden roten Tor und der Fahrt entlang der einsamen Nordküste treten die mächtigen Dreitausender der zentralen japanischen Alpen ins Bild. Gerade findet in der Stadt Takayama das traditionelle Frühjahrsfest mit einem historischen Festzug und bis zu dreihundert Jahre alten Festwagen statt.

Kommen Sie mit in das alte Kaiserreich und lassen Sie sich von spannenden Aufnahmen sowohl der Schönheiten als auch der Kuriositäten des Landes begeistern.

**Dienstag, 23.11.2021, 19.00 Uhr,
Mensa der St. Martin Schule Remagen, Alte Straße 11
– Alfred Röhrig, Frechen**

► **KÖLSCHE TÖN MET ENEM REMAGENER JUNG, TEIL 3**

**Alfred Röhrig liss Rüümcher un Verzällcher
vun gestern un hüggzedags vun Kölle**

Et geht ens löstig un ens nohdenklich
öm et Levve, et kölsche Hätz,
der Dom, der Rhing un de Minsche.

Alfred Röhrig ist Absolvent der Akademie für kölsche Sprooch. Nach den Studien hat er erfolgreich seine Examensarbeit geschrieben.

Dienstag, 30.11.2021, 19.00 Uhr,
Mensa der St. Martin Schule Remagen, Alte Straße 11
– Prof. Dr. Frank Bliss, Remagen

► Männer Ackern - Frauen nähren?

Die Rolle von Frauen in der Entwicklungspolitik
in Afrika und Asien

- Farblichtbildervortrag -



Frauen aus Burkina Faso bei der Arbeit im bewässerten Gemüseanbau.

Lange Jahre spielten Frauen als wichtige Akteure von wirtschaftlicher Entwicklung in der internationalen Kooperation kaum eine Rolle. In einem Projekt zur Förderung der Landwirtschaft in Afrika oder Asien war es durchaus üblich, dass die Männer in neuen Anbautechniken im Ackerbau ausgebildet und mit Gerätschaft unterstützt wurden. Blieben die Frauen nicht überhaupt links liegen, so wurden sie mit „typischen Frauenkomponenten“ bedacht, die zumeist absolut nichts mit den eigentlichen Projektzielen zu tun hatten. Hierbei waren zum Beispiel Nähkurse sehr beliebt.

Dieser Ansatz ging an den Lebensbedingungen von Frauen und ihrer wirklichen Bedeutung in Landwirtschaft und verarbeitenden Gewerben natürlich erheblich vorbei. Denn zumindest in Afrika wurden (und werden noch immer) zwei Drittel und mehr aller landwirtschaftlichen Arbeiten von Frauen erledigt. Die von den Projekten so eifrig betreuten

Männern spielen wirtschaftlich oft nur eine Nebenrolle.

Zwischenzeitlich hat sich bei allen entwicklungspolitischen Geberorganisationen wie auch in den Ländern selbst bei den Politikern das alte Vorurteil gegenüber Frauen und ihrer Rolle in der Ökonomie grundlegend geändert. Erste Berichte zum Beispiel für den westafrikanischen Senegal gehen sogar davon aus, dass wirtschaftliches Wachstum hier vorrangig durch eine stärkere Berücksichtigung und Förderung von Frauen im Erwerbsleben erreicht werden kann.

In dem Vortrag mit zahlreichen Bildern aus mehreren Ländern berichtet der Remagener Ethnologe und Entwicklungsexperte Frank Bliss über Frauenleben in Afrika und Asien, über ihre wirtschaftlich Bedeutung für Landwirtschaft und die Verarbeitung von Agrarprodukten und natürlich ihre Rolle im Handel. Dabei werden auch gute Beispiele aus der Entwicklungszusammenarbeit vorgestellt, wo es gelungen ist, zusammen mit den Frauen die Entwicklung in ihren Dörfern voranzutreiben und die Familieneinkommen zu steigern. Nicht unerwähnt bleiben sollen allerdings auch die Probleme, die diese kleine entwicklungspolitische „Revolution“ vor allem für die Männerwelt mit sich bringt.

**Dienstag, 18.01.2022, 19.00 Uhr,
Mensa der St. Martin Schule Remagen, Alte Straße 11
– Martin Weigelt, Hennef**

► **Norwegen – im Land der Mitternachtsonne** **- Eine Multimediaschau in HDAV -**

Das Land zwischen Kirkenes und Trondheim ist vor allem Natur, eine Landschaft voller Abwechslung. Wer hier hin kommt sucht mit Sicherheit keinen Großstadttrubel.

An manchen Stellen ist das Land zwischen schwedischer Grenze und Atlantik nur noch wenige Kilometer breit. Ein schmaler Streifen mit fast 2000 Kilometern Länge, das ist





Nordnorwegen. Geprägt von einer zerfurchten Küste mit vielen vorgelagerten Inseln, über die im Winter eisige Stürme hinwegfegen. Der Sommer ist kurz. Ende Mai sind noch große Gebiete von Schneeresten bedeckt und Gewässer noch teilweise gefroren. Wenn es wochenlang nicht dunkel wird, kann man leicht die Zeit vergessen. Den Norden dieses Landesteils prägen die Sami, Skandinaviens Ureinwohner. Ihre Traditionen sind noch höchstlebendig. Die Reise führt von Kirkenes, nahe der russischen Grenze, Richtung Süden bis nach Trondheim. Vom Pasvik-Nationalpark geht es zum Nordkap. Nachdem wir Hammerfest besucht haben, schauen wir uns in Alta die größten zusammenhängenden Felsbilder in Nordeuropa an. Bevor wir die Vesterålen und Lofoten besuchen, machen wir in Kautokeino, Tromsø und Narvik halt. Danach geht es zum gewaltigsten Gezeitenstrom der Welt. Der Svartis-Gletscher darf natürlich auch nicht fehlen. Und dazwischen immer wieder die gewaltige Natur Nordnorwegens. Dies und einiges mehr gibt es zu entdecken. Kommen Sie mit auf eine Reise durch die fantastische Natur Norwegens.

Weitere Info: www.martin-weigelt.com



**Dienstag, 25.01.2022, 19.00 Uhr,
Mensa der St. Martin Schule Remagen, Alte Straße 11
– Ursula Lenz, Köln**

► **Wenn die Seele Hilfe braucht – Psychische Erkrankungen im Alter**

- Vortrag -

Wenn wir von einem gesunden Älterwerden sprechen, denken wir oft nur an unseren Körper, selten an unsere Seele. Und während es für die meisten älteren Menschen selbstverständlich ist, einen Arzt aufzusuchen, wenn sie an Diabetes oder Rheuma leiden, scheuen sie sich dies zu tun, wenn es ihrer Seele schlecht geht, sie antriebslos sind, schlecht schlafen, an Ängsten oder an chronischen körperlichen Beschwerden leiden, die keine organische Ursache haben.

Aus Angst, als „verrückt“ abgestempelt zu werden, sind sie oft nicht dazu zu bewegen, einen Neurologen, einen Psychiater oder – was auch möglich ist – direkt einen Psychotherapeuten aufzusuchen und vergeben so die Chance auf eine angemessene Behandlung.

Auch der Anspruch an sich, Krisen allein zu bewältigen, ist bei älteren Menschen sehr ausgeprägt. Sie haben im Laufe ihres Lebens oft erstaunliche seelische Kräfte entwickelt, um mit Enttäuschungen und Verlusten fertig zu werden. Aber es gibt Situationen, in denen diese nicht ausreichen, um zum Beispiel eine tiefgreifende Depression, eine Angsterkrankung oder eine andere seelische Erkrankung zu überwinden.

Die Referentin, die 42 Jahre in der sozialpädagogischen Arbeit mit alten Menschen tätig war, informiert über die wichtigsten psychischen Erkrankungen im Alter und Möglichkeiten der medikamentösen und psychotherapeutischen Hilfe. Sie möchte Betroffene, aber auch deren Angehörige dazu motivieren, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Darüber hinaus zeigt sie auf, was jeder einzelne Mensch tun kann, um einer seelischen Erkrankung vorzubeugen.

Die Teilnehmenden erhalten die von der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) herausgegebene Broschüre „Wenn die Seele krank ist“.

**Dienstag, 01.02.2022, 19.00 Uhr,
Mensa der St. Martin Schule Remagen, Alte Straße 11
- Dr. Sibylle Friedrich, Bergisch-Gladbach**

► **Der römische „Global-Player“ aus der Nachbarschaft**

**Das römische Töpferzentrum „Am guten Mann“
bei Weißenthurm – Vortrag –**



Schon im frühen 19. Jahrhundert fanden unter preußischer Leitung in der Nähe der Kapelle am „Guten Mann“ bei Weißenthurm Arbeiten statt, die zur Entdeckung römischer Überreste führten. Sie werden folgendermaßen beschrieben: „ste-

hende Ruinen und gepflasterte Straßen, sowie Stücke von Wandbekleidungen mit verschiedenartiger Freskomalerei, geschliffene Marmorplatten, Wasser- und Wärmeleitungsrohren“. Die römische Siedlung war entdeckt.

Im Auftrag Napoleons III. wurde die Suche nach römischen Altertümern weitergeführt. Dabei stieß man erstmals auf römische Töpferöfen. Nun wurde deutlich, dass am „Guten Mann“ ein großer römischer Töpfereibezirk lag. Seitdem finden Archäologen die hier produzierte Keramik in vielen Kastellen entlang des Limes zwischen Nordsee und Alpen sowie in zahlreichen Siedlungen im Imperium Romanum. Auch im Kastell RIGOMAGVS finden sich die Weißenthurmer Produkte in großen Mengen.

Dem römischen Weißenthurm brachte dieser Exporterfolg Wohlstand ein. Fast in jedem Haus wurden kostbare Wandmalereien gefunden. Die Motive haben ihren Ursprung im Mittelmeerraum, wie Vergleiche aus Pompeji und Ostia zeigen.

Mitte der 1980er Jahre wurden große Teile des Vicus von der Bodendenkmalpflege, heute Generaldirektion Kulturelles Erbe Rheinland-Pfalz, Direktion Landesarchäologie - Außenstelle Koblenz ausgegraben. In enger Kooperation mit der GDKE Koblenz beschäftigt sich die Archäologin Frau Dr. Sibylle Friedrich im Auftrag der Forschungsstelle Vulkanologie, Archäologie und Technikgeschichte des Römisch-Germanischen Zentralmuseums, Leibniz-Forschungsinstitut für Archäologie (RGZM/VAT), intensiv mit dem römischen Töpferstandort Weißenthurm.

Neue Untersuchungen der Funde, eine neue Auswertung der Grabungsdokumentation sowie naturwissenschaftliche Analysen bringen Erstaunliches zu Tage.

**Dienstag, 15.02.2022, 19.00 Uhr,
Mensa der St. Martin Schule Remagen, Alte Straße 11
– Dr. Manfred Niederée, Remagen**

► **Das Forum Romanum in Rom**

– PowerPoint-Präsentation –

Rom, Hauptstadt über 2500 Jahre, spielte in der europäischen Geschichte immer eine besondere Rolle. Von der sagenhaften Gründung 753 vor Christus bis zum Absetzen des letzten Kaisers 476 nach Christus spannt sich ein großer Bogen ohnegleichen, dessen architektonischer Höhepunkt wohl in der frühen Kaiserzeit lag. Bis heute ziehen uns die Errungenschaften der Römer, die im gesamten Mittelmeergebiet zu finden sind, in ihren Bann: Architektur, Kunstschätze jeglicher Art und die vielen technischen Leistungen. Nach dem Niedergang Roms wird etwa 1000 Jahre später in der Renaissance vor allem die Architektur wieder aufgegriffen und wird zum Vorbild einer neuen Epoche. Über Jahrhunderte gelten die Bauwerke, vor denen wir noch heute staunend stehen, den Architekten als wegweisend.

Das Zentrum der römischen Stadt und des römischen Weltreiches war das Forum Romanum. Hier wurde Weltpolitik gemacht, hier standen die wichtigsten Tempel. Aber nur wenige Gebäude haben die Zeiten überlebt, die meisten sind im Laufe der Jahre verfallen, die kostbaren Materialien wurden für den Bau jeweils aktueller Gebäude wiederverwendet. Was heute noch vorhanden ist, kann man mit Phantasie und Wissen zumindest in Gedanken - aber inzwischen auch digital - wieder auferstehen lassen.

Immer wieder trifft man Menschen, die mit diesem Trümmerfeld Forum Romanum nicht viel anzufangen wissen. Dabei hat quasi jeder Stein, jede Mauer und jede Säule seine Bedeutung. Auf diesem Hintergrund soll über das Forum Romanum berichtet werden, über Kulte und Kultur sowie die Geschichte dieses bedeutenden Areals. Wesentlich wird dabei sein, den historischen Kontext zu erläutern und den steten Wandel über 1000 Jahre Forum aufzuzeigen.



Berufsbezogene Kurse und Seminare

► In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

► Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Die sich immer schneller verändernde Arbeitswelt stellt den Einzelnen und die Gesellschaft vor besondere Herausforderungen. Daher ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen

Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar, um eine Orientierung in der zunehmenden Digitalisierung aller Lebens- und Arbeitsbereiche zu geben.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zu pädagogischen Themen.

► Berufsbezogene Kurse und Seminare

– Sprachen für Urlaub und Beruf bei der VHS Remagen –

► DEUTSCH FÜR MIGRANTEN/-INNEN

Button: DM-21/22-1

Der Kurs richtet sich an alle Mitbürger/-innen und Zuwanderer/-innen, die Deutsch als Zweit- bzw. Fremdsprache erlernen bzw. ihre Kenntnisse erweitern möchten. Es werden sprachliche Fähigkeiten trainiert, die das Zurechtfinden im Alltag erleichtern. Zudem vermittelt der Kurs die notwendigen Grundkenntnisse in Wortschatz, Grammatik und Redewendungen.

Wir bereiten auch auf den Test zur Einbürgerung vor.

Ein Lehrbuch wird - je nach Bedarf - gestellt.

Kursdauer: jeweils 10 Doppelstunden (90 Minuten)
Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 30,00 € für zehn Doppelstunden; 6-7 Teilnehmer: 40,00 € für zehn Doppelstunden; 4-5 Teilnehmer: 50,00 € für zehn Doppelstunden

Kursbeginn: für Anfänger (A1) und Fortgeschrittene (A2):
 Montag, 27. September 2021, 16.30 Uhr

Kursort: St.-Martin-Grundschule, Alte Straße 11,
 53424 Remagen

Kursleitung: Dr. Eberhard Pies, Bad Neuenahr-Ahrweiler,
 Tel. 0 26 41/2 86 41; Mobil 01 71/3 57 15 37

Anmeldung: jeweils zu Kursbeginn direkt vor Ort
 Unterrichtsmaterial wird gegen Leihgebühr in Höhe von 20,00 Euro zur Verfügung gestellt.

DEUTSCH

▶ ENGLISCH

Zur persönlichen Einstufung des Sprachniveaus gibt es die Möglichkeit, unter www.sprachtest.de einen Test im Internet zu machen.

▶ 1. Englisch für Anfänger (3)

EA-21/22-1

Ein Einsteigerkurs für alle, die sehr geringe Englischkenntnisse haben und sich die wichtigsten sprachlichen Grundlagen aneignen möchten. In entspanntem Tempo steigen Sie in die englische Sprache ein.

Kursbeginn: Mittwoch, 22.09.2021,
von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Anmeldung am ersten Abend
Kursort: IGS Remagen, Goethestraße 43-45

Kursleitung: Ariadne Reiher, Telefon 0 26 46/91 39 81
Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 50,00 €
(6-7 Teilnehmer 70,00 €; 4-5 Teilnehmer 90,00 €) für zehn Doppelstunden

▶ 2. Englisch für Wiedereinsteiger (2)

EW-21/22-1

Für Teilnehmer, die ihre Vorkenntnisse auf Niveau A2 wiederholen und festigen und sich so auf Niveau B1 vorbereiten möchten. Der Kurs ist ideal für Wiedereinsteiger.

Kursbeginn: Mittwoch, 22.09.2021,
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Anmeldung: Erste Kursstunde

Kursort: IGS Remagen, Goethestraße 43-45

Kursleitung: Ariadne Reiher, Telefon 0 26 46/91 39 81
Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 50,00 € für zehn Doppelstunden; 6-7 Teilnehmer: 70,00 € für zehn Doppelstunden; 4-5 Teilnehmer: 90,00 € für zehn Doppelstunden



▶ 3. Englisch für Fortgeschrittene (B1-B2)

EFI-21/22-1

Für alle, die ihre fortgeschrittenen Englischkenntnisse anhand interessanter Texte und Diskussionen auffrischen und vertiefen möchten. Mit Hilfe eines kommunikativ ausgerichteten Lehrwerkes werden Sie Ihren Wortschatz, Ihre Sprachgenauigkeit und Ihr Ausdrucksvermögen anhand vielseitiger Themen verbessern.

Kursbeginn: Donnerstag, 30.09.2021,
17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Anmeldung: Erste Kursstunde

Kursort: IGS Remagen, Goethestraße 43-45

Kursleitung: Angela Nobis-Schumacher,
Tel. 0 26 42/4 50 95

Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 50,00 € für zehn Doppelstunden; 6-7 Teilnehmer: 70,00 € für zehn Doppelstunden; 4-5 Teilnehmer: 90,00 € für zehn Doppelstunden

▶ 4. Englisch Konversationskurs

Button: EK-21/22-1

Für Teilnehmer mit fortgeschrittenen Englisch-Kenntnissen (B2).

Hier können Sie Ihr Englisch auffrischen und systematisch verbessern. Wir lesen verschiedenartige Texte und diskutieren über interessante Themen unseres Alltagslebens und des aktuellen Zeitgeschehens. Die Teilnehmer können gerne eigene Ideen einbringen.

Let's talk and have fun. See you!

Kursbeginn: Donnerstag, 30.09.2021,
19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Anmeldung: Erste Kursstunde

Kursort: IGS Remagen, Goethestraße 43-45

Kursleitung: Angela Nobis-Schumacher,
Tel. 0 26 42/4 50 95

Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 50,00 € für zehn Doppelstunden; 6-7 Teilnehmer: 70,00 € für zehn Doppelstunden; 4-5 Teilnehmer: 90,00 € für zehn Doppelstunden

Alle Kurse werden im Januar und April 2022 neu begonnen und fortgesetzt.

► FRANZÖSISCH

► 1. Französisch für Anfänger

FA-21/22-1

Wer keine oder kaum Vorkenntnisse in Französisch hat, die Sprache aber schon immer gerne lernen wollte - sei es für Beruf, Städtepartnerschaft, Urlaub oder 'einfach so' - ist in diesem Anfängerkurs richtig.

Der Kurs arbeitet mit dem Lehrwerk 'Voyages neu A1', das einen sehr guten Einstieg in die französische Sprache bietet. Man kann sich schon bald über Themen wie Einkaufen, Restaurantbesuch, Familie, Freunde und Beruf unterhalten. Ebenso lernt man viel über Land und Leute und entdeckt die Regionen Frankreichs.

Kursbeginn und Anmeldung:

Mittwoch, 22.9.2022, 19.30 bis 21.00 Uhr

Lehrwerk: Voyages neu A1 sowie das Trainingsbuch Voyages neu A1, Klett-Verlag

Kursort: IGS Remagen, Goethestraße 43-45, Eingang A, Raum A001

Kursleitung: Heike Rotthauwe, Tel. 0 22 28/91 35 50 oder 01 62/8 16 13 96

Kursgebühr: Ab 8 TeilnehmerInnen 50,00 €;
6-7 TeilnehmerInnen: 70,00 €;
4-5 TeilnehmerInnen: 90,00 €
für 10 Doppelstunden

Der Kurs wird ab Januar sowie April 2022 fortgeführt bzw. neu begonnen (siehe Presseankündigung).



► 2. Französisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen

FA1-21/22-1

Der Kurs ist für Teilnehmer/innen sinnvoll, die ihre Französischkenntnisse erweitern und systematisch verbessern möchten. Es wird mit den letzten Lektionen des modernen und lebendigen Lehrwerks 'Voyages neu A1' gearbeitet. Wichtige Themen wie Familie, Freunde, Freizeit, Gesundheit und Beruf stehen im Zentrum. Ebenso erfährt man viel über Land und Leute und entdeckt die Regionen Frankreichs.

Kursbeginn und Anmeldung:

Dienstag, 21.9.2021, 18.00 bis 19.30 Uhr

Lehrwerk: Voyages neu A1 sowie das Trainingsbuch Voyages neu A1, Klett-Verlag

Kursort: IGS Remagen, Goethestraße 43-45, Eingang A, Raum A001

Kursleitung: Heike Rotthauwe, Tel. 0 22 28/91 35 50 oder 01 62/8 16 13 96

Kursgebühr: ab 8 TeilnehmerInnen 50,00 €;
6-7 TeilnehmerInnen 70,00 €;
4-5 TeilnehmerInnen 90,00 €.
für 10 Doppelstunden

Der Kurs wird ab Januar sowie April 2022 fortgeführt bzw. neu begonnen (siehe Presseankündigung).



▶ 3. Französisch für Fortgeschrittene

FF-21/22-1

Auch in diesem Kurs wird mit dem ansprechenden Lehrwerk 'Voyages neu' gearbeitet (A2/B1). Gute Französischkenntnisse werden systematisch erweitert. Dabei werden wichtige Themen unseres Alltagslebens angesprochen. Aktuelle Texte, Rezepte, Chansons und vieles mehr ergänzen den Unterricht.

Kursbeginn und Anmeldung:

Mittwoch, 22.9.2021, 18.00 bis 19.30 Uhr

Lehrwerk: Voyages neu A2/B1 sowie die Trainingsbücher Voyages neu A2/B1, Klett-Verlag

Kursort: IGS Remagen, Goethestraße 43-45, Eingang A, Raum A001

Kursleitung: Heike Rotthauwe, Tel. 0 22 28/91 35 50 oder 01 62/8 16 13 96

Kursgebühr: ab 8 TeilnehmerInnen 50,00 €;
6-7 TeilnehmerInnen 70,00 €;
4-5 TeilnehmerInnen 90,00 €.
für 10 Doppelstunden

Der Kurs wird ab Januar sowie April 2022 fortgeführt bzw. neu begonnen (siehe Presseankündigung).

▶ Konversationskurs Französisch

FK-21/22-1

Dieser Kurs setzt sich inhaltlich mit politischen, sozialen und kulturellen Sachverhalten Frankreichs in Vergangenheit und Gegenwart näher auseinander, unter besonderer Berücksichtigung touristischer Sehenswürdigkeiten. Die jeweiligen Themeninhalte werden gemeinsam miteinander gelesen und diskutiert. Das Kursangebot richtet sich an alle Interessierte mit durchschnittlichen und fortgeschrittenen Sprachvorkenntnissen.

Kursort: Grundschule St. Martin, Alte Straße 11

Beginn: Mittwoch, 22. September 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr

Kursleitung: Markus Lehmann, Telefon 0 26 42/2 33 45

Kursgebühr: Ab 8 Teilnehmer 50,00 €;
6-7 Teilnehmer: 70,00 €;
4-5 Teilnehmer: 90,00 €
für zehn Doppelstunden

Alle Französischkurse werden im Januar und April 2022 fortgeführt bzw. neu begonnen. Bitte die Presseankündigungen beachten.

▶ ITALIENISCH

▶ 1. Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse, A1 Niveau

IA-21/22-1

- Lehrbuch:** Con Piacere Nuovo, Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-525201-1
- Kursort:** Grundschule St. Martin, Alte Straße 11,
53424 Remagen
- Kursleitung:** Michael Zauels, 53179 Bonn,
Tel.: 02 28/33 40 98 oder 01 78/5 33 55 89
- Beginn und Anmeldung:**
Mittwoch, 22.09.2021, 18.30-20.00 Uhr
- Kursgebühr:** Ab 8 Teilnehmer 50,00 €;
6-7 Teilnehmer: 70,00 €;
4-5 Teilnehmer: 90,00 €
- Kursdauer:** 10 Doppelstunden (10 x 90 Minuten)
- Neubeginn:** Januar und April 2022.

▶ 2. Italienisch A2

IM1-21/22-1

- Lehrbuch:** Con Piacere A 2, Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-525183-0, Stand: Lektion 5
- Kursort:** Grundschule St. Martin, Alte Straße 11,
53424 Remagen
- Kursleitung:** Michael Zauels, 53179 Bonn,
Tel.: 02 28/33 40 98 oder 01 78/5 33 55 89
- Beginn und Anmeldung:**
Montag, 20.09.2021 und 17.01.2022,
18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
- Kursgebühr:** Ab 8 Teilnehmer 50,00 €;
6-7 Teilnehmer: 70,00 €;
4-5 Teilnehmer: 90,00 €
- Kursdauer:** 10 Doppelstunden (10 x 90 Minuten)
- Neubeginn:** Januar und April 2022.



▶ 3. Italienisch A2 Niveau

IM2-21/22-1

- Lehrbuch:** Con Piacere A 2, Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-525183-0, Stand: Lektion 4
- Kursort:** Grundschule St. Martin, Alte Straße 11,
53424 Remagen
- Kursleitung:** Michael Zauels, 53179 Bonn,
Tel.: 02 28/33 40 98 oder 01 78/5 33 55 89
- Beginn und Anmeldung:**
Dienstag, 21.09.2021 und 18.01.2022,
17.00 Uhr bis 18.30 Uhr
- Kursgebühr:** Ab 8 Teilnehmer 50,00 €;
6-7 Teilnehmer: 70,00 €;
4-5 Teilnehmer: 90,00 €
- Kursdauer:** 10 Doppelstunden (10 x 90 Minuten)
- Neubeginn:** Januar und April 2022.

▶ LATEIN FÜR FORTGESCHRITTENE

Übersetzung und inhaltliche Erschließung von leichteren Originaltexten der lateinischen Literatur

L-21/22-1

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist ein Wissensstand, der dem nach erfolgreichem Abschluss eines lateinischen Lehrwerkes entspricht.

Einführung in die lateinische Literatur und deren Fortleben bis in die Gegenwart in vielfältiger Weise ist unser zentrales Ziel. Unser Arbeitsmaterial besteht aus lateinischen Original-Textausschnitten verschiedenster Thematik.

Geplant sind zudem regelmäßige Wiederholung und auch Vertiefung der lateinischen Grammatik und Syntax mit Hilfe von leichteren Texten des lateinischen Unterrichtswerks PONTES (Gesamtband, Klett Verlag).

Voraussichtlicher Beginn:

Mittwoch, 27.10.2021

Ort: In Remagen, wird bei Voranmeldung festgelegt

Kursleitung, Information, Voranmeldung:

Elisabeth Niederée, Tel.: 0 26 42/34 28

Kursgebühr: 6-7 Teilnehmer: 70 €;
4-5 Teilnehmer: 90 €
für 10 Doppelstunden



▶ PORTUGIESISCH

▶ Portugiesisch Grundkurs

PA-21/22-1

Einsteigerkurs für alle, die Portugiesisch von Grund auf kennen lernen bzw. auffrischen möchten – für den Beruf oder den Urlaub. Des Weiteren werden landeskundliche Aspekte Portugals und Brasiliens vermittelt.

Lehrbuch: wird gemeinsam vereinbart

Kursort: Grundschule St. Martin, Alte Straße 11

Anmeldung und Kursbeginn:

Mittwoch, 22. September 2021,
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Kursleitung: Markus Lehmann aus Remagen,
Telefon 0 26 42/2 33 45

Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 50,00 €
(6-7 Teilnehmer 70,00 €;
4-5 Teilnehmer 90,00 €)
für zehn Doppelstunden

Neubeginn im Januar und April 2022. Bitte die Presseankündigungen beachten.



▶ SPANISCH

▶ 1. Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse, A1 Niveau

SA-21/22-1

- Lehrbuch:** Con Gusto Nuevo A1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-514671-6
- Kursort:** Grundschule St. Martin, Alte Straße 11, 53424 Remagen
- Kursleitung:** Michael Zauels, 53179 Bonn, Tel.: 02 28/33 40 98 oder 01 78/5 33 55 89

Beginn und Anmeldung:

Donnerstag, 20.01.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr

- Kursgebühr:** ab 8 Teilnehmer 50,00 €
(6-7 Teilnehmer 70 €;
4-5 Teilnehmer 90 €)
für zehn Doppelstunden

- Kursdauer:** 10 Doppelstunden (10 x 90 Minuten)
Neubeginn im April 2022.

▶ 2. Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1 Niveau)

SAH-21/22-1

- Beginn:** Montag, 06.09.2021, 18.00 – 19.30 Uhr (im Fall eines erneuten Lockdowns kann der Unterricht als online-Unterricht durchgeführt bzw. fortgesetzt werden)

- Lehrbuch:** Con Gusto Nuevo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514671-6

- Kursort:** Grundschule Sankt Martin, Alte Straße 11
- Anmeldung:** bis Mittwoch, 01.09.2021
telefonisch: 0 26 42/90 74 50

- Kursleitung:** Annette Holzapfel

- Kursgebühr:** ab 8 Teilnehmer 50,00 €
(6-7 Teilnehmer 70 €; 4-5 Teilnehmer 90 €)
für zehn Doppelstunden

Der Kurs wird 2022 fortgeführt.

▶ 3. Spanisch auffrischen und vertiefen für Fortgeschrittene (A2/2 – B1-Niveau)

SFW-21/22-1

- Lehrbuch:** wird mit den TN vereinbart
Beginn: Montag, 06.09.2021, 19.30 – 21:00 Uhr (im Fall eines erneuten Lockdowns kann der Unterricht als online-Unterricht durchgeführt bzw. fortgesetzt werden)
Anmeldung: bis Mittwoch, 01.09.2021
 telefonisch: 0 26 42/90 74 50
Kursleitung: Annette Holzapfel
Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 50,00 €
 (6-7 Teilnehmer 70 €; 4-5 Teilnehmer 90 €)
 für zehn Doppelstunden
 Der Kurs wird 2022 fortgeführt.

▶ 4. Spanisch für Fortgeschrittene (B2-Niveau)

SF-21/22-1



- Lehrbuch:** Impresiones B2, Hueber-Verlag
Beginn: Montag, 06.09.2021, 16:00 – 17:30 Uhr (im Fall eines erneuten Lockdowns kann der Unterricht als online-Unterricht durchgeführt bzw. fortgesetzt werden)
Kursort: Grundschule Sankt Martin, Alte Straße 11
Anmeldung: bis Mittwoch, 01.09.2021 bei der Kursleiterin
Kursleitung: Annette Holzapfel, Tel.: 0 26 42/90 74 50
Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 50,00 €
 (6-7 Teilnehmer 70 €; 4-5 Teilnehmer 90 €)
 für zehn Doppelstunden
 Der Kurs wird 2022 fortgesetzt.



▶ 5. Spanisch B1

SFI-21/22-1

- Lehrbuch:** verschiedene Lektüretexte, die nach Vereinbarung mit den Kursteilnehmern ausgewählt werden
- Kursort:** Grundschule St. Martin, Alte Straße 11, 53424 Remagen
- Kursleitung:** Michael Zauels, 53179 Bonn,
Tel.: 02 28/33 40 98 oder 01 78/5 33 55 89
- Beginn und Anmeldung:**
Mittwoch, 22.09.2021 und 17.01.2022,
17.00 Uhr bis 18.30 Uhr
- Kursgebühr:** ab 8 Teilnehmer 50,00 €
(6-7 Teilnehmer 70 €; 4-5 Teilnehmer 90 €)
für zehn Doppelstunden
- Kursdauer:** 10 Doppelstunden (10 x 90 Minuten)
Neubeginn: Januar und April 2022.

▶ 6. Spielend Spanisch lernen - Mexikanisches Temperament in Sprache und Musik, A1 Niveau

SAM-21/22-1

Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse und vermittelt die spanische Sprache kombiniert mit Instrumentalunterricht auf der Jarana bzw. ersatzweise einer Ukulele. Um die Grundlagen dieses faszinierenden Instruments zu erlernen, werden weder Notenkenntnisse noch Vorkenntnisse des Gitarrenspiels oder anderer Zupfinstrumente benötigt.

Jeder kennt sicherlich das Lied "La Bamba", aber was dahinter steckt ist der Son Jarocho, die traditionelle Folklore des Staates Veracruz im Südosten von Mexiko. Der Son Jarocho, der in Mexiko seit den 1990er Jahren zunehmend beliebt ist, ist eine einzigartige und faszinierende Kombination aus spanischer Barockmusik, der Musik der vorspanischen Indios und der afrikanischen Musik. Das charakteristische Instrument dabei ist die Jarana, eine schmale achtsaitige Art Gitarre, die den Rhythmus und die Harmonie der Musik bestimmt. Wie sich das anhört und wie das aussieht kann man in etlichen Videos in Youtube unter dem Suchwort Son Jarocho finden, z.B. hier: <https://www.youtube.com/watch?v=LoXOQsfZz2g>.

Das gemeinsame Spielen in der Gruppe macht viel Freude, und die Kursteilnehmer werden erstaunt sein, wie schnell sie virtuos die einzelnen Rhythmen beherrschen werden.

- Lehrbuch:** Con Gusto Nuevo A1, Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-514671-6
- Instrument:** Sopran- oder Tenorukulele
(gibt es schon ab etwa 20 Euro)
- Kursort:** Grundschule St. Martin, Alte Straße 11,
53424 Remagen
- Kursleitung:** Michael Zauels, 53179 Bonn,
Tel.: 02 28/33 40 98 oder 01 78/5 33 55 89
- Beginn und Anmeldung:**
Donnerstag, 23.09.2021 und 20.01.2022,
18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
- Kursgebühr:** ab 8 Teilnehmer 50,00 €
(6-7 Teilnehmer 70 €; 4-5 Teilnehmer 90 €)
für zehn Doppelstunden
- Kursdauer:** 10 Doppelstunden (10 x 90 Minuten)
Neubeginn: Januar und April 2022.



► GESUNDHEITSBEZOGENE KURSE

VHS macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte ... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

► YOGA

► 1. YOGAKURSE MIT SCHWERPUNKT RÜCKEN

YR-21/22-1

Dienstag von 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Beginn: Dienstag, 31.08.2021

Kursleitung: Sigrid Bode

Kursgebühr: 125,00 € für 10 x 75 Minuten

YR-21/22-2

Mittwoch von 17.45 Uhr bis 19.00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 01.09.2021

Kursleitung: Sigrid Bode

Kursgebühr: 125,00 € für 10 x 75 Minuten

Auskünfte erteilt die Kursleiterin, Frau Sigrid Bode, diplomierte Iyengar-Yoga-Lehrerin aus Remagen, die unter der Tel.-Nr. 0 26 42/90 21 66 ab sofort Anmeldungen entgegen nimmt.

Weitere Kurse beginnen nach den Sommerferien 2022

▶ 2. YOGAKURSE FÜR SENIOREN AB 60

Y60-21/22-1

Schlagen Sie dem Alter ein Schnippchen mit Yoga für Senioren ab 60, denn Yoga schenkt Gesundheit und Selbstvertrauen auch im Alter.

Mittwoch von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 01.09.2021

Kursgebühr: 115,00 € für 10 x 60 Minuten

Kursleitung: Sigrid Bode

Auskünfte erteilt die Kursleiterin, Frau Sigrid Bode, diplomierte Iyengar-Yoga-Lehrerin aus Remagen, die unter der Tel.-Nr. 0 26 42/90 21 66 ab sofort Anmeldungen entgegen nimmt.

Weitere Kurse beginnen nach den Sommerferien 2022

▶ 3. YOGAKURSE ALLGEMEIN FÜR FORTGESCHRITTENE I

YF-21/22-1

Einstieg unter bestimmten Voraussetzungen für Anfänger möglich

Donnerstag von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 02.09.2021

Kursgebühr: 130,00 € für 10 x 90 Minuten

Kursleitung: Sigrid Bode

Auskünfte erteilt die Kursleiterin, Frau Sigrid Bode, diplomierte Iyengar-Yoga-Lehrerin aus Remagen, die unter der Tel.-Nr. 0 26 42/90 21 66 ab sofort Anmeldungen entgegen nimmt.

Weitere Kurse beginnen nach den Sommerferien 2022

▶ 4. YOGA-KURS FÜR ANFÄNGER

YAA-21/22-1

Mittwoch von 19.15 bis 20.45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 15. September 2021

Kursgebühr: 130,- € für 10 x 90 Minuten

Kursleitung: Susanne Brüning-Schmitz

Frau Susanne Brüning-Schmitz, zertifizierte Yogalehrerin, nimmt für diesen Kurs unter der Rufnummer 01 76/43 47 14 97 ab sofort Anmeldungen entgegen.

Weitere Kurse beginnen im Januar und April 2022

▶ 5. YOGA-KURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

YAFB-21/22-1

Donnerstag von 19.45 bis 21.15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 16. September 2021

Kursgebühr: 130,- € für 10 x 90 Minuten

Kursleitung: Susanne Brüning-Schmitz

Frau Susanne Brüning-Schmitz, zertifizierte Yogalehrerin, nimmt für diesen Kurs unter der Rufnummer 01 76/43 47 14 97 ab sofort Anmeldungen entgegen.

Weitere Kurse beginnen im Januar und April 2022

▶ 6. YOGA-KURS FÜR FORTGESCHRITTENE

YFB-21/22-1

Dienstag von 19.30 bis 21.00 Uhr

Beginn: Dienstag, 14. September 2021

Kursgebühr: 130,- € für 10 x 90 Minuten

Kursleitung: Susanne Brüning-Schmitz

Frau Susanne Brüning-Schmitz, zertifizierte Yogalehrerin, nimmt für diesen Kurs unter der Rufnummer 01 76/43 47 14 97 ab sofort Anmeldungen entgegen.

Weitere Kurse beginnen im Januar und April 2022

▶ 7. YOGA FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

YAFA-21/22-1

Freitag von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr

Beginn: Freitag, 17.09.2021

Kursgebühr: 130,- € für 10 x 90 Minuten

Kursleitung: Susanne Brüning-Schmitz

Frau Susanne Brüning-Schmitz, zertifizierte Yogalehrerin, nimmt für diesen Kurs unter der Rufnummer 01 76/43 47 14 97 ab sofort Anmeldungen entgegen.

Alle Kurse werden fortgesetzt im Januar und April 2022.

Alle Yoga-Kurse finden statt im Ballett- & Tanzstudio Ballerina, Dorothee Humpert, Frankenstraße 8, Remagen.

Entsprechend der Corona-Verordnung der Landesregierung können die Yoga-Kurse seit August 2020 mit maximal 8 Teilnehmern stattfinden. Bei weniger als 8 Teilnehmern erhöht sich die Teilnehmergebühr entsprechend. Für Fragen stehen die Dozentinnen zur Verfügung.

► GYMNASTIK FÜR MENSCHEN IN DER ZWEITEN LEBENSHÄLFTE

GYS-21/22-1

– Fit im Alltag –

Gerade in der zweiten Lebenshälfte sollte man sich fit halten und so vorbeugende Gesundheitspflege betreiben. Mit diesem Kurs geben wir Ihnen Gelegenheit, Übungen zu erlernen, die Sie zu Hause ständig wiederholen können.

Kursbeginn: Mittwoch, 01. September 2021, 14.30 Uhr
in der Kulturwerkstatt Remagen,
Kirchstraße 5. Bitte beachten Sie die
Presseveröffentlichungen.

Kosten: ab 8 Teilnehmer 20,00 € für zehn Stunden;
6-7 Teilnehmer: 25,00 € für zehn Stunden;
4-5 Teilnehmer: 30,00 € für zehn Stunden

Kursleitung: Dorothee Reinecke aus Remagen,
Tel. 0 26 42/2 26 54

Neubeginn und Fortsetzung im Januar und März 2022



▶ BECKENBODEN-TRAINING

Harninkontinenz - ein oft verschwiegenes Problem, das viele betrifft

BBT-21/22-1

Eine gute Beckenbodenmuskulatur ist für die Kontrolle über Blasen- und Darmentleerung sehr wichtig. Untrainiert erschlaffen diese Muskeln zunehmend wie jeder andere Muskel auch, der nicht trainiert wird. In den Übungsstunden erlernen Sie, die Beckenbodenmuskulatur zu erspüren und dann durch Übungen zu kräftigen. Ein positiver Nebeneffekt ist eine Verbesserung der Körperhaltung, u. a. durch Kräftigung der Rückenmuskulatur.

Kursbeginn: Montag, 13.09.2021 um 16.45 Uhr und
07.03.2022, 16.45 Uhr

Ort: Ballett- & Tanzstudio Ballerina, Dorothee
Humpert, Frankenstraße 8, Remagen

Kursleitung: Gisela Schmidt, Gesundheits- und Kranken-
pflegerin, Übungsleiterin, Entspannungstrai-
nerin, Tel. 0 26 42/14 75; Mobil 01 78/6 70 80 99

Kursgebühr: 80,00 € für 10 Übungsstunden.

Die Teilnehmer werden gebeten, in Sportkleidung mit einer
Gymnastik- oder Isomatte und kleinem Kissen zu kommen.

▶ ENTSPANNUNG

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

PME-21/22-1

Die Progressive Muskelentspannung ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungsmethode. Sie ist leicht zu erlernen und zeigt rasch Erfolg bei stressbedingten Problemen wie Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe etc. Aber auch ein zu hoher Blutdruck kann gesenkt und Schmerzen können gelindert werden.

Kursbeginn: Montag, 13.09.2021 um
18.00 Uhr und 07.03.2022, 18 Uhr

Ort: Ballett- & Tanzstudio Ballerina, Dorothee
Humpert, Frankenstraße 8, Remagen

Kursleitung: Gisela Schmidt, Gesundheits- und
Krankenpflegerin, Übungsleiterin,
Entspannungstrainerin, Tel. 0 26 42/14 75;
Mobil 01 78/6 70 80 99

Kursgebühr: 80,00 Euro für 10 Stunden

Die Teilnehmer werden gebeten, eine Decke
oder Isomatte und ein Kissen mitzubringen
und warme, bequeme Kleidung zu tragen.



► Meditation – Ein Weg zu innerer Ruhe und Gelassenheit

MED-21/22-1

Bei diesem Seminar führt Sie ein abwechslungsreiches Programm durch das Thema Meditation. Sie erhalten ausführliche Information über Bedeutung und Wirkung der Meditation und lernen Schritt für Schritt verschiedene Techniken kennen (u.a. Achtsamkeitsmeditation, geführte Meditation, Körpermeditation, Bewegungsmeditation etc). In einem Raum der Ruhe und in einer Atmosphäre des Wohlfühlens erleben Sie Tiefenentspannung und lernen Methoden zur Selbstentspannung kennen. Meditation ermöglicht es, den Alltagsstress besser zu bewältigen, leichter mit schwierigen Lebenssituationen umzugehen und somit mehr Lebensfreude zu entwickeln und das körperliche und seelische Wohlbefinden zu verbessern.

- Termin:** Wochenendseminar am 29./30.10.2021
Beginn: Freitag, 29.10.2021 (18.00 – 20.00 Uhr) bis Samstag, 30.10.2021 (10.00 – 17.00 Uhr, 1 Std. Mittagspause)
Kursleitung: Petra Schmidt, Meditationslehrerin und Psychologische Beraterin
Kursort: Blankertshohl 11, in Remagen bei P. Schmidt
Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 50,00 € für acht Zeitstunden; 6-7 Teilnehmer: 65,00 € für acht Zeitstunden; 4-5 Teilnehmer: 90,00 € für acht Zeitstunden
Information und Anmeldung: bei Petra Schmidt, unter Tel. 0 26 42/4 69 62
Anmeldung: bitte bis zum 22.10.2021
 Maximal 12 Teilnehmer
 Bitte bequeme Kleidung tragen und Decke, Kissen und Socken mitbringen.

▶ WEITERE GESUNDHEITSBEZOGENE KURSE OHNE KOOPERATIONSPARTNER

▶ GEHIRNJOGGING FÜR JUNG UND ALT

GT-21/22-1

Vergesslichkeit hat nichts mit Dummheit zu tun! Selbst der Klügste muss seine grauen Zellen in Schwung halten! Mit viel Spaß und abwechslungsreichen Aufgaben wird das Gehirn trainiert. Das fördert auch die Kreativität und die Merkfähigkeit. Lernen und Behalten werden zum Kinderspiel. Ganz ohne Stress und Muskelkater kann jeder von 9 bis 99 trainieren. Also: Auf zu einer unvergesslichen Erfahrung!

- Dauer:** 6 x 60 Minuten
Anmeldung: Mittwoch, 15.09.2021, 17.00 Uhr
Ort: Grundschule St. Martin, Alte Straße 11, Remagen
Leitung: Maria Drolshagen, Remagen, Tel. 0 26 42/99 99 47
Gebühr: ab 8 Teilnehmer 25,00 Euro;
 6-7 Teilnehmer: 30,00 €;
 4-5 Teilnehmer: 40,00 €

▶ WASSERGYMNASTIK

WG-21/22-1

- Kursbeginn:** Dienstag, 14. September 2021, 12:30 Uhr bis 13:00 Uhr
Kursgebühr: 65.- € (inkl. Badeintritt) für 10 x 30 Minuten
Kursleitung: Monika Bensinger
Kursort: Hotel Oberwinter, Am Unkelstein 1a, 53424 Remagen
Anmeldung: Tel. 01 63/9 08 52 69

▶ FASTENKURS

HEILFASTEN FÜR GESUNDE (NACH BUCHINGER)

HF-21/22-1

– Fastenwoche mit täglichen Treffs –

In einer immer schneller verrinnenden Zeit ist Innehalten und eine ganzheitliche Betrachtungsweise aktueller denn je. Das von jeher ganzheitliche Heilfasten wird diesen Ansprüchen gerecht. Es erfasst den ganzen Menschen: seinen Körper, seine Seele und seinen Geist. Es reinigt und regeneriert den Organismus, aktiviert die Selbstheilungskräfte. Verbun-

den ist es mit einer Umstellung der Ernährung bis hin zu gesunder Lebensführung und mehr Eigenverantwortlichkeit für die eigene Gesundheit.

Heilfasten nach Dr. Otto Buchinger bedeutet, zeitlich begrenzt, freiwillig und konsequent auf feste Nahrung und Genussmittel zu verzichten. Heilfasten nach Buchinger ist keine Nulldiät sondern eine niederkalorische Trinkdiät!

Während der Fastenwoche begleitet Sie Cornelia Klein-Orth, Tel. 02642/3832 unter anderem mit Autogenem Training, Spaziergängen und Gesprächen.

Infoabend: Donnerstag, 25. März 2022, 18.00 Uhr,
Krankenhaus Maria Stern, Remagen

Fastenwoche: 02. bis 08. April 2022 (5 Treffen; Freitag,
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag)

Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 50,00 €;
6-7 Teilnehmer: 65,00 €;
4-5 Teilnehmer: 80,00 €

Anmeldung: Voranmeldung ist erforderlich unter
Tel. 01 51/12 37 39 48 oder (siehe oben)

▶ SÄUGLINGSPFLEGEKURS

SPF-21/22-1

Ist ein Baby unterwegs, bedeutet dies für jede Familie eine große Veränderung. Mit dem Kurs möchten wir Ihnen zeigen, was Sie beachten sollten und Ihnen die ersten Berührungängste nehmen. Es wird über wichtige Themen wie z.B. die Erstausrüstung des Kindes, die Ernährung und die Untersuchungen beim Kinderarzt gesprochen. Darüber hinaus gibt die Kursleiterin Ihnen anhand praktischer Übungen Tipps zum Wickeln und Baden. Gerne beantwortet sie Ihnen auch nach dem Kurs persönliche Fragen.

Kursgebühr: 15,- Euro für fünf Abende
á einer Doppelstunde

Kursleitung: Kinderkrankenschwester Karin Dörr
aus Remagen

Anmeldung: bei Karin Dörr, Nibelungenring 20,
53424 Remagen, Tel.: 0 26 42/90 01 60

Kursbeginn: bei ausreichender Teilnehmerzahl.
Sie werden benachrichtigt.



► KULTUR MACHT STARK

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

► KREATIVE KURSE

► ZEICHNEN UND AQUARELLMALEREI

– für Anfänger und Geübte –

In diesem Kurs werden die Grundbegriffe des Zeichnens, der Aquarell- und Pastellmalerei an die "Neulinge" vermittelt. Mit den schon erfahrenen Teilnehmern werden die vorhandenen Kenntnisse weiter ausgebaut. Nähere Einzelheiten werden am Informationsabend besprochen.

ZMA-21/22-1

Kurs I - montags von 14.00 bis 16.15 Uhr

Anmeldung: Montag, 20. September 2021, 14.00 Uhr,
Jugendbahnhof Remagen, Maisons-Laffitte-
Platz, Remagen

Kursbeginn: 27.09.2021, 14.00 Uhr

Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 40,00 €
für 10 Einheiten à 3 Stunden;
6-7 Teilnehmer: 50,00 €
für 10 Einheiten à 3 Stunden;
4-5 Teilnehmer: 65,00 €
für 10 Einheiten à 3 Stunden

Kursleitung: Mary Willach aus Remagen, Tel. 02642-3216

ZMB-21/22-1

Kurs II - montags von 14.00 bis 16.15 Uhr

Anmeldung: Montag, 24. Januar 2022, 14.00 Uhr,
Jugendbahnhof Remagen,
Maisons-Laffitte-Platz, Remagen

Kursbeginn: 31.01.2022, 14.00 Uhr

Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 40,00 €
für 10 Einheiten à 3 Stunden;
6-7 Teilnehmer: 50,00 €
für 10 Einheiten à 3 Stunden;
4-5 Teilnehmer: 65,00 €
für 10 Einheiten à 3 Stunden

Kursleitung: Mary Willach aus Remagen, Tel. 0 26 42/32 16

► MÖBELWORKSHOP

MW-21/22-1

In diesem Workshop / Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihren Fund vom Flohmarkt / Dachboden / Keller (Stuhl, Nachttisch, kl. Kommode, kl. Beistelltisch, Kästchen ...) im aktuellen Shabby-Look aufzuarbeiten. Das an diesem Tag fertiggestellte Kleinmöbel ist perfekt für einen individuellen Einrichtungsstil.

Gerne dürfen Sie Ihre eigenen Farben (wasserlöslich) mitbringen. Wachse und Kreide zur Herstellung von Kreidefarbe sind vorhanden. Sie erstellen in dem Kurs Ihre eigene individuelle Kreidefarbe. Beispiele von bereits fertiggestellten Möbeln sind in Form von Fotos vorhanden.

Bitte bringen Sie folgendes Material zum Kurs mit:
ein oder zwei kleine Möbelstücke, 250 ml Farbe (wasserlöslich), Pinsel (unterschiedliche Größen), Gläser mit Schraubverschluss (für Wasser oder Farbe), Fön, Proviant und Getränke, evtl. Servietten oder Decoupagepapier nach Wahl
Bitte kommen Sie in „Arbeitskleidung“ zu dem Workshop (alte Jeans, Pullover, Schuhe). Die Möbelstücke sollten wachsfrei sein.

Termin: Samstag, 18. Juni 2022, 12.00 bis 17.00 Uhr

Kursort: Werkraum der IGS Remagen,
Goethestraße 43 - 45.

Kosten: 60 €

Maximale Teilnehmerzahl: 8

Kursleitung: Cornelia Klein-Orth (Tel. 01 51/12 37 39 48)

Anmeldung: unter der o.g. Rufnummer erforderlich!

► TEXTILGESTALTUNG

ZUSCHNEIDEN UND NÄHEN

N-21/22-1

- für Anfänger und Fortgeschrittene -

Unter fachkundiger Anleitung können die Teilnehmer individuell einfache bis anspruchsvolle Näharbeiten anfertigen.

Kursleitung: Kati Löw, Remagen

Anmeldung: Telefon 0 26 42/78 35
oder am ersten Kursabend

Kursbeginn: Mittwoch, 15.09.2021, 19.00 - 20.30 Uhr, in
der IGS Remagen, Goethestraße 43 - 45.

Kursgebühr: ab 8 Teilnehmer 40,00 €
6-7 Teilnehmer: 60,00 €
4-5 Teilnehmer: 80,00 €
für 10 Doppelstunden

Fortsetzungskurs und Neubeginn: Januar und April 2022

► FOTO-SEMINAR

Gekonnt fotografieren – vom geknipsten Bild zum gekonnten Foto

FS-21/22-1

Dieses Seminar richtet sich sowohl an Einsteiger der digitalen Fotografie und Kamerabesitzer, die die Möglichkeiten ihrer Kamera kennenlernen wollen, als auch an fortgeschrittene Interessierte, die bessere Fotos machen wollen. In lockerem Rahmen werden wir durch Theorie, Beispiele und praktische Übungen mit eigener Kamera den bewussten Einsatz des „fotografischen Werkzeugkoffers“ kennenlernen, um so zu gekonnten Fotos zu kommen. Dazu gehören die technischen Seiten der Kameras und Objektive und ihr Zusammenspiel mit Licht und Zeit. Die zugehörigen Stichworte wie Blende, Schärfentiefe, Lichtstärke, Licht, Empfindlichkeit (ISO), Farbtemperatur, Weißabgleich, Belichtungszeit, Belichtungsmessung und ihre gegenseitigen Abhängigkeiten sind grundlegende Themen der Fotografie.

Für ein gutes Foto spielen dabei aber auch das Motiv, seine Eigenschaften, die Perspektive, der Bildaufbau, das Format und die endgültige Bildgestaltung eine entscheidende Rolle. Nicht zuletzt beleuchten wir die Tages- und Jahreszeiten und das Wetter aus fotografischer Sicht.

Kursleitung: Herr Ulrich Stute aus Alfter,
Tel. 01 71/5 41 85 77; info@fotoart-stute.de
Das Seminar findet an 10 Abenden von je 1,5 Stunden jeweils mittwochs statt.

Beginn: Mittwoch, 8. September 2021 um 19.00 Uhr
in der Grundschule St. Martin, Alte Straße 11
in Remagen

Kursgebühr: Bei 8 Teilnehmern 60,-- Euro,
bei 6-7 Teilnehmern 70,-- Euro und
bei 4-5 Teilnehmern 85,-- Euro.





► FOTO-CLUB VHS REMAGEN

FC-21/22-1

Ziel: Zwangloser monatlicher Austausch von Foto-Interessierten, um das Wissen und die Erfahrung in der Fotografie in Theorie und insbesondere durch die Praxis weiterzuentwickeln.

Die Vertiefung fotografischer Themen geschieht durch

- die Vereinbarung thematischer Schwerpunkte (beispielsweise Makro, Nachtaufnahmen, usw.) zu denen die Teilnehmer theoretische und vor allem eigene praktische Ergebnisse beitragen.
- Fotoexkursionen
- Bildbesprechungen

Teilnehmer:

1. Als Fortsetzung für die Teilnehmer des VHS-Fotoseminars „Gekonnt fotografieren“
2. Für fortgeschrittene Foto-Interessierte, die die Themen des 1. Fotoseminars beherrschen

Das Seminar findet jeweils am ersten Mittwoch im Monat statt. Beginn: 1. September 2021, 19 Uhr in der Grundschule St. Martin, Alte Straße 11 in Remagen.

Vorherige Anmeldung erbeten beim Seminarleiter Ulrich Stute aus Alfter, Telefon 0171-5418577; Mail: info@fotoart-stute.de

▶ GITARRE

G-21/22-1

Gitarrenkurs für Anfänger, ohne Vorkenntnisse

Vermittelt werden grundlegende Spielfähigkeit am Instrument, anhand von Liedbegleitungen, ersten Akkorden, gezupften und geschlagenen Begleittechniken, Rhythmusgefühl, Griffwechselübungen, grundlegende Handhabung des Instruments, Stimmen der Saiten, uvm.

Bitte spielfähige Gitarre mitbringen.

Unterlagen werden von der Kursleiterin selber erstellt.

Kostenbeitrag dafür: 5 Euro pro Person

Anmeldung: Donnerstag, 09. September 2021 und
Dienstag, 03. März 2022, 19.15 Uhr

Ort: Grundschule St. Martin, Alte Straße 11,
Remagen

Leitung: Angelika Gestrich, Tel. 0 15 20/7 54 68 14

Gebühr: ab 8 Teilnehmer 55,- Euro;
6-7 Teilnehmer: 70,- Euro;
4-5 Teilnehmer: 105,- Euro;
2-3 Teilnehmer: 220,- Euro
(jeweils für 10 Doppelstunden)

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene „Tabulatur“, ohne Noten!, geeignet für Teilnehmer des Anfängerkurses, und Interessenten mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Vermittelt wird die komplexe Liedbegleitung, das Lesen und Abspielen von Tabulatur.

Interessant auch für Selbstlerner, die sich sinnvolle Grundlagen, Spieltechniken, Handhaltungen, und viele Tricks aneignen wollen, die ihnen zu Hause wirklich weiterhelfen, gute Musiker zu werden.

Bitte spielfähige Gitarre mitbringen.

Unterlagen werden von der Kursleiterin selber erstellt. Kostenbeitrag dafür: 5 Euro pro Person

Anmeldung: Dienstag, 07. September 2021 und
Donnerstag, 08. März 2022, 19.15 Uhr

Ort: Grundschule St. Martin, Alte Straße 11,
Remagen

Leitung: Angelika Gestrich, Tel. 0 26 42/4 46 03
oder 0 15 20/7 54 68 14

Gebühr: ab 8 Teilnehmer 55,- Euro;
6-7 Teilnehmer: 70,- Euro;
4-5 Teilnehmer: 105,- Euro;
2-3 Teilnehmer: 220,- Euro
(jeweils für 10 Doppelstunden)

▶ RECHT

▶ Wer klug ist, sorgt vor!

VV-21/22-1

Vorsorgevollmacht – Inhalt und Form – mit Mustervordrucken

Durch Unfall, Krankheit oder Altersgebrechen kann jeder Mensch in die Lage kommen, seinen persönlichen Willen nach außen nicht mehr mitteilen zu können. Ist dieser Fall eingetreten, dann ist es von Vorteil, zuvor seinen Willen schriftlich niedergelegt und eine Person des Vertrauens bevollmächtigt zu haben, die diesen Willen dann auch ausführt. Dazu gibt es die Vorsorgevollmacht.

Das Seminar gibt praktische Tipps und Anregungen für die richtige Gestaltung einer derartigen Vollmacht.

Die Teilnehmer erhalten vom Referenten außerdem ausführliche Muster einer Vorsorgevollmacht für verschiedene Fallkonstellationen.

Anmeldung: ab sofort unter Tel. 0 26 41/20 87 47, oder per e-Mail: ra.hange@vodafone.de

Termin: Donnerstag, 25. November 2021, von 18.00 bis 19.30 Uhr in der IGS Remagen, Goethestraße 43 - 45.

Kursleitung: Stefan Hange aus Bad Neuenahr-Ahrweiler
Kursgebühr: 15,- € ab 8 Personen; bei 6-7 Personen 20,- €; bei 4-5 Personen 30,- €.

▶ Wie mache ich eine Patientenverfügung?

PV-21/22-1

Die Patientenverfügung ist eine Vorsorgeregung, die bezweckt, rechtzeitig, d.h. solange man noch in der Lage ist, seinen Willen selbstständig äußern zu können, eine verbindliche Regelung zu treffen, welche medizinischen Maßnahmen am Ende des Lebens von den Ärzten noch vorgenommen werden sollen. Mit der Patientenverfügung wird dann eine Person des Vertrauens bevollmächtigt, die diesen Willen der Vollmacht entsprechend gemeinsam mit dem behandelnden Arzt ausführt.

Der Vortrag gibt praktische Tipps und Anregungen für die richtige Gestaltung einer derartigen Patientenverfügung.

Auf das am 01.09.2009 in Kraft getretene Patientenverfügungsgesetz wird ebenfalls eingegangen.

- Anmeldung:** ab sofort unter Tel. 0 26 41/20 87 47
oder per e-Mail: ra.hange@vodafone.de
- Termin:** Dienstag, 7. Dezember 2021,
von 18.00 bis 19.30 Uhr
in der IGS Remagen, Goethestraße 43 - 45.
- Kursleitung:** Stefan Hange aus Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Kursgebühr:** 15,- € ab 8 Personen; bei 6-7 Personen 20,- €;
bei 4-5 Personen 30,- €.

► Mach Dein Testament – Richtig vererben und übertragen – mit Mustertestamenten

T-21/22-1

Nur ein Bruchteil der Bundesbürger hat ein Testament gemacht. Dabei ist es wichtig, sich um seinen letzten Willen rechtzeitig Gedanken zu machen. Hat der Erblasser ein Testament hinterlegt, muss er darauf achten, dass er den richtigen Text und die korrekte Form wählt. Denn wenn der letzte Wille nicht klar und eindeutig oder nicht formgerecht formuliert wurde, gibt es häufig unnötig Streit unter den Erben. Außerdem entsprechen die dann zur Geltung kommenden gesetzlichen Erbregelungen oft nicht dem, was der Erblasser eigentlich gewollt hatte.

Das Seminar gibt praktische Tipps und Anregungen für die richtige Gestaltung von Testamenten. Auch auf die steuerlichen Aspekte, insbesondere auf die seit dem 01.01.2009 geltenden Freibeträge und Steuersätze bei der Erbschafts- und Schenkungssteuer wird eingegangen.

Die Teilnehmer erhalten außerdem vom Referenten zu den einzelnen Fallgestaltungen jeweils Mustertestamente.

- Anmeldung:** ab sofort unter Tel. 0 26 41/20 87 47
oder per e-Mail: ra.hange@vodafone.de
- Termin:** Donnerstag, 2. Dezember 2021,
von 18.00 bis 21.00 Uhr
in der IGS Remagen, Goethestraße 43 - 45.
- Kursleitung:** Stefan Hange aus Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Kursgebühr:** 15,- € ab 8 Personen; bei 6-7 Personen 20,- €;
bei 4-5 Personen 30,- €.

▶ FÜHRUNGEN

▶ TREFFPUNKT: STADTWALD REMAGEN

Mit dem Förster durch den Wald

Die Teilnehmer wollen gemeinsam die vielfältigen Funktionen des Remagener Stadtwaldes erkunden und seine Baumarten, Bodenpflanzen und Bewohner näher betrachten.

Teilnehmer: Alle am Wald und der Natur interessierten Bürger.

Termin: Wird über die Presse bekannt gegeben.
Es wird keine Teilnehmergebühr erhoben.

▶ PILZKUNDLICHE WANDERUNG

Bei dieser rund zweistündigen Wanderung steht die Pilzkunde im Vordergrund. Selbstverständlich dürfen auch Pilze gesammelt und mit nach Hause genommen werden. Deshalb bringen Sie bitte einen kleinen Korb und ein Messer mit.

Führung: Samstag, 9. Oktober 2021 von 14.00 Uhr bis zirka 16.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz auf dem „Monte Klamotte“, erreichbar über die Waldburgstraße.

Kosten: 5,- Euro pro Person. Dieser Betrag wird am Veranstaltungstag in bar kassiert.

Leitung: Frank Krajewski aus Remagen-Kripp

Anmeldung: ab Anfang September 2021 dienstags und mittwochs jeweils von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr bei der VHS-Geschäftsstelle im Rathaus – Nebengebäude – Kirchstraße 1,
Tel. 01 51/68 15 22 71,
E-Mail vhsremagen@gmail.com

▶ FÜHRUNG IM ARP-MUSEUM ROLANDSECK

In diesem Jahr ist der Themenschwerpunkt des Arpmuseums die Bildhauerei. Den Auftakt machen zwei der berühmtesten Bildhauer: der Hauspatron Hans Arp (1886 – 1966) und Auguste Rodin (1840 – 1917). 100 Werke zeigen eine erstaunliche Verwandtschaft der beiden großartigen Künstler.

In der Sammlung Gustav Rau werden Skulpturen des Mittelalters, der Renaissance und des Barocks präsentiert.

In all diesen Traditionen ist die Berliner Künstlerin Stella Hamberg, geboren 1975, verankert. Sie schafft Figuren von erwachsener Kraft und Energie, von Bewegung und starker Präsenz, ihre Ausstellung ist eine spannende Präsentation zeitgenössischer Kunst.

Führung: Freitag, 22. Oktober 2021 von 16.00 bis 17.30 Uhr. Bitte finden Sie sich bis 15.45 Uhr am Haupteingang ein. Dort werden Sie von uns in Empfang genommen.

Das Honorar für die Führung durch die Ausstellung übernimmt die VHS; lediglich der Eintritt ist von den Teilnehmern selbst zu zahlen.

Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2021 dienstags und mittwochs jeweils von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr bei der VHS-Geschäftsstelle im Rathaus – Nebengebäude – Kirchstraße 1, Telefon 01 51/68 15 22 71, E-Mail vhsremagen@gmail.com, möglich.

▶ **FÜHRUNG ÜBER DIE DÄCHER DES KÖLNER DOMS**

Erleben Sie den Dom aus ganz neuer Perspektive

Mit der Führung durch einen versierten Mitarbeiter der Dombauhütte wird die spannende Baugeschichte des Doms lebendig. Sie gelangen an Orte die sonst nicht zugänglich sind und bekommen außergewöhnliche Dinge zu sehen.

Zunächst wird Ihnen die beeindruckende Stahlkonstruktion des Dachstuhls gezeigt, danach geht es hinaus auf die Dächer.

Teilnehmen kann jeder, der älter als 15 Jahre ist, dazu sind Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Höhenfestigkeit erforderlich, die uns gegenüber mit der Anmeldung bestätigt werden müssen.

Die Führung findet im März 2022 an einem Werktag nachmittags statt. Der Termin wird etwa drei Monate zuvor in der Presse bekannt gegeben.

Kosten: 19,- Euro pro Person einschließlich Bahnfahrt.

Anmeldungen sind ab Anfang November 2021 dienstags und mittwochs jeweils von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr bei der VHS-Geschäftsstelle im Rathaus – Nebengebäude – Kirchstraße 1, Telefon 01 51/68 15 22 71, E-Mail vhsremagen@gmail.com, möglich.



▶ **FÜHRUNG DURCH DIE AUSGRABUNGEN UNTER DEM KÖLNER DOM**

Mit der Führung durch einen versierten Mitarbeiter der Dom-bauhütte gelangen Sie an Orte, die sonst nicht zugänglich sind. Seit 1946 wird der Untergrund des Domes archäologisch erforscht. Hier wurde die Keimzelle eine der frühesten christlichen Gemeinden im Norden des römischen Reiches gefunden.

Teilnehmen kann jeder, der älter als 15 Jahre ist. Die Führung findet im März 2022 an einem Werktag nachmittags statt. Der Termin wird etwa drei Monate zuvor in der Presse bekannt gegeben.

Kosten: 19.00 Euro pro Person einschließlich Bahnfahrt.

Anmeldung: ab Anfang November 2021 dienstags und mittwochs jeweils von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr bei der VHS-Geschäftsstelle im Rathaus – Nebengebäude – Kirchstraße 1, Telefon 01 51/68 15 22 71; E-Mail vhsremagen@gmail.com

▶ **FÜHRUNG ÜBER DEN MELATENFRIEDHOF KÖLN**

Prominentenbegräbnisstätte, Millionärsallee, Parkanlage, Landschaftsschutzgebiet: Wo einst „Malade“ (Kranke) lebten, tut sich einer der schönsten Friedhöfe auf.

An das ehemalige Leprösenasyl oder die alte Hinrichtungsstelle erinnert wenig. Eine Vielfalt von Pflanzen und Tieren zwischen Gräbern und Denkmälern bestimmt das Bild. Willi Ostermann und die Familien Millowitsch und Farina, aus deren Familie einer das „Eau de Cologne“ erfand, die Klosterfrau Maria Clementine Martin, der Schriftsteller Heinz Günther Kosalik und Außenminister Guido Westerwelle ruhen hier. Grabsteine erzählen Geschichten und sind Zeugen einer längst vergangenen Welt.

Die Führung findet im Frühjahr 2022 an einem Werktag nachmittags statt. Der Termin wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.

Kosten: 19,- Euro pro Person einschließlich Bahnfahrt.

Anmeldungen sind ab Anfang November 2021 dienstags und mittwochs jeweils von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr bei der VHS-Geschäftsstelle im Rathaus – Nebengebäude – Kirchstraße 1, Telefon 01 51/68 15 22 71, E-Mail vhsremagen@gmail.com, möglich.

► STUDIENREISEN

Für das neue Semester sind zunächst wiederum zwei Studienreisen geplant. Die Termine und Reisebeschreibungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. Darüber hinaus wird die beliebte „Fahrt ins Blaue“ durchgeführt. Einzelheiten können Sie den „Remagener Nachrichten“ sowie den Tageszeitungen und Wochenblättern entnehmen.

Nach Möglichkeit werden die Studienreisen zunächst nach den Vorträgen angekündigt und die Teilnehmerlisten ausgelegt.

Die Reiseteilnehmer werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt. Bei einer Nichtteilnahme müssen tatsächlich entstandene Auslagen und Kosten in Rechnung gestellt werden. „Nicht-Mitglieder“ werden bei den Anmeldeterminen vor den Dienstagabend-Vorträgen erst nach den VHS-Mitgliedern berücksichtigt.



Gesetzliche Grundlagen

Verfassung für Rheinland-Pfalz, Artikel 37 (Volksbildungswesen)

Das Volksbildungswesen einschließlich der Volksbüchereien und Volkshochschulen soll von Staat und Gemeinden gefördert werden. Die Einrichtung privater oder kirchlicher Volksbildungsstätten ist gestattet.

Weiterbildungsgesetz Rheinland-Pfalz (WBG)

§ 1 Stellung und Begriff der Weiterbildung

Weiterbildung ist ein eigenständiger mit Schule, Hochschule und Berufsausbildung gleichberechtigter und verbundener Teil des Bildungswesens in öffentlicher Verantwortung. Sie dient dem ganzen Menschen, seinen persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Bedürfnissen.

§ 2 Aufgaben der Weiterbildung

Weiterbildung dient der Verwirklichung des Rechts auf Bildung. Sie soll durch bedarfsgerechte Bildungsangebote zur Chancengleichheit, insbesondere zur Gleichstellung von Mann und Frau, beitragen; Bildungsdefizite abbauen, die Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung vorhandener oder den Erwerb neuer Kenntnisse, Fähigkeiten und Qualifikationen ermöglichen und zu eigenverantwortlichem und selbstbestimmtem Handeln im privaten und öffentlichen Leben sowie zur Mitwirkung und Mitverantwortung im beruflichen und öffentlichen Leben befähigen.

§ 6 Förderungsgrundsatz

Die Förderung der Weiterbildung nehmen das Land und die kommunalen Gebietskörperschaften nach Maßgaben dieses Gesetzes als öffentliche Aufgabe wahr. Die kommunalen Gebietskörperschaften erfüllen diese Aufgabe im Rahmen ihrer Pflicht, das Wahl ihrer Einwohner zu fördern. Die Förderung der Weiterbildung durch das Land erfolgt im Rahmen dieses Gesetzes nach Maßgabe des Landeshaushaltsplans.

§ 7 Begriffsbestimmungen

Volkshochschulen im Sinne dieses Gesetzes sind Einrichtungen der Weiterbildung von überwiegend örtlicher und regionaler Bedeutung, die

- von der Gebietskörperschaft, in deren Gebiet sie errichtet werden, getragen werden oder rechtsfähig sind und unter Beteiligung der Gebietskörperschaft auf gemeinnütziger Grundlage arbeiten, sowie
- dem Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. angehören.

ALLGEMEINE HINWEISE

Leitung, Vorsitzender: Björn Ingendahl

Pädagogische Mitarbeiterin: Sigrid Bode

Geschäftsführer: Wolfgang Proft

Kassenwart: Klaus Brück

Veranstaltungen: Finden in der Grundschule St. Martin, Alte Straße 11, in der IGS Remagen, Goethestraße 43 - 45, in der Curanum-Seniorenresidenz Remagen, in der Rheinhalle, der Kindertagesstätte St. Anna sowie im Jugendbahnhof statt.

Mitgliedschaft: Mitglied der VHS-Remagen e.V. kann jeder nach Vollendung des 15. Lebensjahres werden. Der Jahresbeitrag beträgt zur Zeit für Erwachsene 5,- € für Schüler und Studenten, Auszubildende und Schwerbehinderte 2,50 €. Die Vergünstigungen für unsere Mitglieder finden Sie im Programm.

Anmeldungen sind bei der Geschäftsstelle im Rathaus und nach Abendvorträgen in der Grundschule St. Martin möglich.

Gebühren: Spätestens am zweiten Kursabend muss jeder Teilnehmer bei der VHS gemeldet sein und seine Höregebühr entrichtet haben. Kurse und Arbeitskreise sind grundsätzlich als ganzes zu belegen. Eine Belegung von Einzelabenden ist nicht möglich. Erfolgt bis zum zweiten Abend des Kurses keine Abmeldung, muss die gesamte Kursgebühr bezahlt werden. Eine Rückzahlung der Höregebühr erfolgt nur dann, wenn Kurse oder Veranstaltungen ausfallen.

Bei Versäumnis oder Abbrechen eines Kurses durch den Kursteilnehmer entsteht kein Erstattungsanspruch, wenn dies dem Kursteilnehmer angelastet wird.

Die Kursgebühren sind im Kursprogramm angegeben.

Die Gebühren für den Theaterring werden jährlich neu festgesetzt. Bei Studienreisen und Sonderveranstaltungen erfolgt eine besondere Festsetzung.

1. Zustandekommen des Vertrages

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die Volkshochschule zustande. Die Anmeldung kann erfolgen durch:

- Zahlung der Kursgebühr
- Eintragung in die Teilnehmerliste

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Gebühr.

2. Bezahlung

Die vereinbarte Gebühr wird mit dem Zustandekommen des Vertrags fällig.

Eine Ermäßigung wird nicht gewährt.

3. Rücktritt vom Vertrag

- a) Die Volkshochschule kann von dem Vertrag zurücktreten
- wenn die Mindestzahl von 8 Teilnehmerinnen/ Teilnehmern nicht erreicht wird.
 - wenn die von der Volkshochschule verpflichtete Kursleiterin/Kursleiter aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der Volkshochschule liegen (z. B. Krankheit), ausfällt.
- b) Die Teilnehmerin/Teilnehmer kann bis zum Tag vor dem 2. Unterrichtstermin durch schriftliche Erklärung vom Vertrag zurücktreten. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,- € einbehalten. Bei Veranstaltungen, die an weniger als sieben Terminen stattfinden, ist ein Rücktritt nur möglich, wenn von der Teilnehmerin/ dem Teilnehmer eine Ersatzperson gestellt wird.

4. Struktur der Kurse und Arbeitskreise

Kurse und Arbeitskreise sind trimesterweise organisiert. Trimester I ab August, Trimester II ab Januar, Trimester III ab April. Anmeldungen, auch zu Folgekursen, werden jeweils zu Beginn eines Trimesters entgegengenommen.

5. Prüfungen, Bescheinigungen

Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Kursstunden besucht werden.

6. Urheberschutz

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Volkshochschule auf keine Weise vervielfältigt werden.

7. Haftung

Die Haftung der Volkshochschule für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der Volkshochschule Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt.

8. Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule ergibt sich aus der Kursbeschreibung des jährlich erscheinenden Programms. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleiterin/ der Kursleiter ist zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform.

Konten: Volksbank RheinAhrEifel eG

BIC GENODED1BNA

IBAN DE82577615910200850800

Kreissparkasse Ahrweiler

BIC MALADE51AHR

IBAN DE27577513100000400465

**Geschäftsstelle: Rathaus – Nebengebäude – Kirchstraße 1,
Telefon 01 51/68 15 22 71, E-Mail vhsremagen@gmail.com**

Öffnungszeiten:

dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr sowie

mittwochs von 10.00 bis 12.00

Dank: Wir bedanken uns beim General-Anzeiger, der Rhein-Zeitung, Blick aktuell Ausgabe Remagen (Krupp-Verlag) und dem Amtsblatt der Stadt Remagen für die regelmäßigen Veröffentlichungen.

Hausordnung

Die Hausordnung der einzelnen Unterrichtsräume ist für alle Teilnehmer bindend. Insbesondere wird auf das Rauchverbot auf dem Gelände und in den Schulräumen hingewiesen. Halten Sie bitte die Unterrichtsräume sauber. Parken Sie nur auf den Parkplätzen. Das Parken auf den Schulhöfen ist untersagt.

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Remagen e. V. ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und

freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter.

Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die vhs

Volkshochschulen

Überall in Rheinland-Pfalz: Die Volkshochschulen.



- ▶ Volkshochschulen
- Kreisvolkshochschulen
- Heimvolkshochschulen
- ◆ Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.